

Anwendungsempfehlung für Patienten und Eltern zur lokalen Cortisontherapie einer Vorhautverengung

Möglichst morgens und abends, aber zumindest immer am Abend dem folgenden Ablauf folgen:

- nach dem Wasserlassen Urin abspülen (Duschen oder im Wasserbecher) und den Penis gut abtrocknen
- die Penishaut vorsichtig zurückziehen, aber nur soweit es OHNE Schmerzen geht!
- die Creme dünn auf den engen Ring auftragen (am besten durch das Kind selbst, ansonsten besser durch den Vater oder eine nahestehende, männliche Bezugsperson als durch die Mutter)
- die Vorhaut wieder nach vorn schieben
- Hände waschen nicht vergessen

Die Anwendung für 4-8 Wochen durchführen.

Wenn ein komplettes Zurückziehen der Vorhaut möglich ist, dann bei jedem Wasserlassen Vorhaut zurückziehen (bei Kindern unter 7 Jahren ist das meist nicht umzusetzen).

Nach maximal 8 Wochen die Creme langsam ausschleichen (zunächst nur jeden 2. Tag auftragen, dann jeden 3. Tag, usw.)

Die Vorhaut weiterhin regelmäßig zurückziehen