

Empfehlungen nach operativer Blasenentfernung und Anlage einer Darmersatzblase

Auf eine tägliche Flüssigkeitsaufnahme von 2 Litern, in der frühen postoperativen Zeit auf Verzehr salzhaltiger Substanzen (Suppe, Bouillon, Salzgebäck) achten.

Initial Wasser lassen im 2-stündlichen Intervall, nachts 3- stündlich (Wecker stellen 3 h und 6 Stunden nach dem Schlafen gehen)

Während des Toilettenganges Entspannen des Schließmuskels, gegebenenfalls längeres Sitzenbleiben auf Toilette mit vorsichtigen (!) Pressen bis zum "Gefühl der vollständigen Entleerung".

Wenn der Urin über 2 Stunden tagsüber gehalten werden kann, können die Intervalle auf 3 Stunden verlängert werden.

Auch wenn zwischenzeitlich eine Inkontinenz entsteht, Intervalle trotzdem beibehalten, um das Darmreservoir zu dehnen und seine Kapazität zu erhöhen.

Nach 3 Monaten sollte die Miktion alle 4 Stunden betragen tagsüber mit einer Blasenkapazität von ca. 50 dl.

Nach 1 Jahr kann die Entleerung nachts auf 1 mal reduziert werden (Wecker 4 h nach dem Schlafen gehen stellen)

Zur Vermeidung eines Salzverlustsyndroms und Azidose müssen regelmäßige Blutgasanalysen, Gewichtskontrollen und Blutkontrollen durchgeführt werden.

Symptome der Azidose : Übelkeit, Erbrechen, Inappetenz Magenschmerz- treten gehäuft auf bei Infekten oder Fieber!

Es sollten dann keine Protonenpumpenhemmer (z.Bsp. *Pantoprazol*) eingenommen werden, sondern stattdessen Antazida (z.Bsp. *Ulcogant*, welche die Magensäure neutralisieren und Natriumbicarbonat (z.Bsp. *NaBic*, *Nephrotrans*) zugeführt werden .

Beckenbodengymnastik sollte bereits VOR einer geplanten Blasenoperation begonnen werden und postoperativ fortgesetzt werden, da die Inkontinenz sich stetig verbessern kann und die höchste Kontinenzrate erst nach 24 Monaten erreicht ist.

Zur Wiedererlangung der Erektion sollte frühzeitig postoperativ mit einer medikamentösen Therapie in niedriger Dosis begonnen werden (z. Bsp *Tadalafil* 5 mg)

Eine lebenslange Nachsorge ist unumgänglich um Spät komplikation frühzeitig zu entdecken.